

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARÍÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL RESPETO POR SI MISMO Y SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE LA PRACTICA DEPORTIVA Y LAS ACTIVIDADES PRE-DEPORTIVAS	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 33	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES SALTABILIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	DESARROLLAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO MANEJO DE BALÓN Y LANZAMIENTOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. SALTABILIDAD		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE LOS VALORES DEPORTIVOS Y LA PRACTICA DEL BALONCESTO 2. CADA JUGADOR CON UNA ZOGA, REALIZARAN MOVIMIENTOS TALES COMO, SALTO CON DOS PIES, SALTO PRIMERO CON UN PIE Y LUEGO CON EL OTRO ALTERNADAMENTE. SE REALIZARAN DESPLAZAMIENTOS POR TODO EL CAMPO DE JUEGO REALIZANDO SALTOS Y ELEVACIÓN DE RODILLAS	
18. CENTRAL	3. JUEGO PRE-DEPORTIVO 4. 1 VS 1		25 25	3. CRUCEMOS EL RIO, UN JUGADOR SE UBICARA EN LA LINEA DEL MEDIO Y LOS DEMÁS JUGADORES SE UBICARAN EN UNA LINEA FINAL, DEBEN CORRER DE LINEA FINAL A FINAL, PASANDO POR LA LINEA DEL MEDIO, SI ES TOCADO POR EL JUGADOR QUE SE ENCUENTRA EN EL MEDIO PASARA A ACOMPAÑARLO Y ASÍ SUCESIVAMENTE HASTA QUE QUEDE EL ULTIMO 4. 1 VS 1, TRABAJO DE 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO DESPUÉS DE PASE, SE UBICAN EN CADA UNO DE LOS EXTREMOS DE LA CANCHA Y A LA SEÑAL SALDRÁN A LA LINEA DE LA MITAD ENTREGARAN EL BALÓN Y PASARAN A JUGAR 1 CONTRA 1 EN MEDIO CAMPO 4.	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN LA CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGOS 6. ESTIRAMIENTO GRANDES GRUPOS MUSCULARES Y RETRO ALIMENTACIÓN DE LO VISTO Y TRABAJADO EN LA CLASE DEL DÍA	
-----------	---	-------	--	--

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL RESPETO POR SI MISMO Y SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE LA PRACTICA DEPORTIVA Y LAS ACTIVIDADES PRE-DEPORTIVAS
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 33	9. N° de Semana: 17	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES SALTABILIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	DESARROLLAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO MANEJO DE BALÓN Y LANZAMIENTOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1150185347	FREDY JOVANY GARCIA			No asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			Asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1031654820	HENRY DANIEL PEREZ			Asistio
1025145926	SAMUEL DAVID ARBOLEDA			Asistio
1091976216	VICTOR ANDRES CASTAÑO			Asistio
1150185211	HAROL DANIEL ZORRO			No asistio
1025064027	DIDIER ESTEBAN TORRES			No asistio
1028681046	JUAN CARLOS TORRES			No asistio
1013129933	TOMAS FELIPE SANCHEZ			Asistio
1021398983	JULIAN DAVID CRUZ			Asistio
1027527013	CARLOS MANUEL BRHAM			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO